**Tiergestütztes Kompetenztraining für Einzelpersonen und Kleingruppen**

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die aufgrund diverser Defizite emotionaler, motorischer bzw. sozialer Natur ihre Lebensqualität durch Erlernen neuer Fertigkeiten verbessern und neue Ressourcen entwickeln wollen.

Gezielte Interventionen in Verbindung mit dem Angebot der körperlichen und seelischen Nähe der Tiere sowie verlässlicher Beziehung geben den Teilnehmern neue Perspektiven.

* Aktive Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen und Grenzen
* Sicherheit erlebbar machen
* Stressprävention und eine bessere bewusste Selbstwahrnehmung
* Im Hier und Jetzt verschiedene Bewusstseinsebenen schulen und nutzen – Sinneswahrnehmungen, Körpersprache, emotionale Befindlichkeit
* Basale Stimulation
* Eigene Ressourcen finden und neu entdecken und dadurch ein besserer Umgang mit Emotionen
* Beziehung zum Tier als neue Ressource
* Lösungen für neue (unbekannte) Aufgaben finden (Erfolgserlebnis)
* Selbstwirksamkeit stärken durch das aktive gestalten einer Situation, Kontrolle behalten
* Spiel und Spaß und dadurch Entspannung
* Einsatz und Anregung der eigenen Fantasie